

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Raceboard, Techno, Domaša 2019

Krajina, miesto: Surfclub Domaša, Slovensko

Termín: 9.- 13.9.2019

Prílohy: Prezenčná listina

Reprezentačného sústredenia sa zúčastnili mladí pretekári v triede Techno 293 a v triede Raceboard. Bolo to prvé sústredenie s časťou pretekárov, ktorí prešli z optimistov na windsurfing. Opakovali sme overený rozvrh s rozcvičkou, dvoma tréningmi na vode a záverečným zhodnotením na brehu. V úvode týždňa sme sa ako obvykle sústredili na strojenie materiálu a vyladenie výstroja podľa možností a schopností jednotlivých pretekárov. Na vode sme sa sústredili na jazdu na kurze a neskôr aj manévry mimo a okolo bójí. Postupne sme prešli na zložitejšie elementy rozjazd a v závere sme sa sústredili na štarty a tréningové rozjazdy. Jednotliví pretekári plnili svoje úlohy a aktívne spolupracovali a konzultovali svoje dojmy a otázky v priebehu tréningov na vode ale aj pri stretnutiach na brehu. V závere týždňa sme si opäť prešli výstroj jednotlivých jazdcov, upravili a pripravili ju na víkendové preteky.

ZHODNOTENIE: Aj keď som v jesenných mesiacoch veril v silnejší vietor počas týždňa, podarilo sa nám nakoniec odjazdiť pomerne veľa tréningových hodín na vode. Mládežníci prestúpivší z lodnej triedy optimist napredovali veľmi rýchlo pokiaľ ide o techniku zvládania windsurfingového plaváka. Je to určite zúročenie dlhoročnej práce s nimi, ktorú odviedli tréneri v triede optimist, za čo by som im aj touto cestou chcel poďakovať. Mnohé z toho, čo sa naučili zúročili už počas nasledujúceho víkendu v pretekoch Supercupu v medzinárodnej konkurencii. Pre ďalšie napredovanie výkonnosti u jednotlivých pretekárov by bolo vhodné naviazať ďalším tréningovým sústredením najlepšie na mori, vo väčšej skupine pretekárov.

Košice 17.9.2019

Patrik POLLÁK